

ที่ ๐๐๐๙.๐๒/๑๑๕(๒๗)

เรียน ผบช.ภ.๙ และ ศชต.

เพื่อโปรดทราบ ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ.ด่วนมาก  
ที่ นร ๑๐๑๓.๔/๔๔๒ ลง ๒๖ พ.ย.๕๘ ขอให้  
ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการตำรวจในสังกัด ที่ปฏิบัติงาน  
อยู่ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ๔ จังหวัด จังหวัดยะลา  
ปัตตานี นราธิวาส และบางอำเภอในจังหวัดสงขลา  
(จะนะ เทพา นาทวี และสะบ้าย้อย) สนใจสมัครเข้าร่วม  
โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและการพัฒนาคุณภาพ  
ชีวิตของข้าราชการตำรวจในจังหวัดชายแดนภาคใต้  
(สพชต.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ ระหว่าง  
วันที่ ๑๐ ธ.ค.๕๘ - ๒๙ มี.ค.๕๙ รวม ๒๙ รุ่น รุ่นละ  
๖ วัน โดยดำเนินการร่วมกับสถาบันการศึกษา ในส่วน  
ภูมิภาค ๔ แห่ง คือ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และ  
มหาวิทยาลัยบูรพา ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบ  
ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร ข้อมูลโครงการฝึกอบรม  
และ ตารางการฝึกอบรม สามารถดาวน์โหลดได้ทาง  
เว็บไซต์ของ สกพ. <http://www.human.police.go.th>  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพ  
ชีวิตข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน  
สำนักงาน ก.พ. โทร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๑, ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐  
ต่อ ๖๙๔๙

พล.ต.ต.

(นิทัศน์ ลิมศิริพันธ์)

รอง ผบช.๗ พรท.ผบช.สกพ.

๕.ค.๕๘



# ด่วนมาก

ที่ นร ๑๐๑๓.๔/๔๔๒

12000

01 ส.ค. 2558

๐๑-๗๖ 4

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุมัติให้ข้าราชการเดินทางไปศึกษาดูงานต่างประเทศบริเวณชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย  
เรียน ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (สปชต.) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙
  ๒. หนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ด่วนที่สุด ที่ นร ๐๕๐๕/ว ๒๓๗ ลงวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๘
  ๓. กำหนดการฝึกอบรมโครงการ สปชต.

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดจัดฝึกอบรมโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (สปชต.) ประจำปี ๒๕๕๙ ในระหว่างวันที่ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๘ ถึงวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๕๙ รวม ๒๙ รุ่น รุ่นละ ๖ วัน มีข้าราชการประมาณ ๒,๙๐๐ คน โดยดำเนินการร่วมกับสถาบันการศึกษาในส่วนภูมิภาค ๔ แห่ง คือ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยบูรพา (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ในช่วงการฝึกอบรมดังกล่าว สำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดให้มหาวิทยาลัยทั้ง ๔ แห่งจัดกิจกรรมการศึกษาดูงานในประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และมีมุมมองเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างประเทศสมาชิกอาเซียนด้วยกัน พร้อมทั้งได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ทรงคุณวุฒิในพื้นที่ทางด้านการพัฒนาเขตเศรษฐกิจพิเศษชายแดน ซึ่งเป็นการเตรียมความพร้อมข้าราชการในการปฏิบัติงาน สำหรับรองรับการปฏิบัติงานในบริบทอาเซียน และเป็นการตอบสนองต่อมติคณะรัฐมนตรีในการประชุมเมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๘ เรื่อง การส่งเสริมการศึกษาดูงานต่างประเทศบริเวณชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ดังนั้น เพื่อให้การจัดโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (สปชต.) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของโครงการและเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สำนักงาน ก.พ. จึงใคร่ขอให้ส่วนราชการพิจารณาให้ข้าราชการในสังกัดของท่านที่ปฏิบัติงานอยู่ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ๔ จังหวัด คือ จังหวัดยะลา ปัตตานี นราธิวาส และบางอำเภอในจังหวัดสงขลา (จะนะ เทพา นาทวี และสะบ้าย้อย) ซึ่งได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมโครงการ สปชต. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ เดินทางไปร่วมกิจกรรมการศึกษาดูงานในประเทศเพื่อนบ้าน ดังนี้

๑) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ศึกษาคุณ ณ อำเภอท่าลี่เหล็ก สาธารณรัฐแห่งสหภาพ  
เมียนมาร์ และเกาะดอนซาว สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

๒) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศึกษาคุณ ณ อำเภอท่าลี่เหล็ก สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์

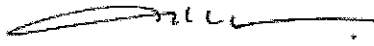
๓) มหาวิทยาลัยขอนแก่น ศึกษาคุณ ณ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตย  
ประชาชนลาว

๔) มหาวิทยาลัยบูรพา ศึกษาคุณ ณ เมืองเสียมราฐ ราชอาณาจักรกัมพูชา  
(รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ ด้วย จะขอบคุณยิ่ง

2601  
2 S.K. 2558  
14-33 96

ขอแสดงความนับถือ



(หม่อมหลวงพัชรภากร เทวกุล)

รองเลขาธิการ ก.พ. ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการพลเรือน

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๑ , ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๖๙๔๙

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๘๓

สนง.รอง ผบช.สกพ.(๑)

เลขที่รับ 306

วันที่ 1 S.K. 2558

เวลา.....

ที่ ๐๐๐๙.๐๑/๑๑๓๙๒

ผกก.พท.สกพ.

- พิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

- ทราบ
- แจ้งข้าราชการตำรวจในสังกัดผู้รับผิดชอบ  
หลักสูตรการฝึกอบรมฯ พิจารณาดำเนินการต่อไป

พล.ต.ต.



(นิทัศน์ ลิ่มศิริพันธ์)

รอง ผบช.๗ พรท.ผบช.สกพ.

๑. ๖.ค.๕๘

พ.ต.อ.



(ชุมวร ชมะทิต)

ผกก.พท.สกพ.

๖.ค.๕๘

**โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙**

---

**๑. หลักการและเหตุผล**

เนื่องจากสถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ประกอบด้วย จังหวัดยะลา ปัตตานี นราธิวาส และ สงขลา ได้ดำเนินมาอย่างต่อเนื่อง ก่อให้เกิดความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน รวมทั้งสร้างความเสียหายแก่สถานที่ราชการ ทำให้ข้าราชการที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ดังกล่าวเกิดความหวาดกลัว ความเครียดที่ต้องเผชิญกับสภาวะบีบคั้น ทั้งด้านการทำงานและการดำเนินชีวิต ซึ่งส่งผลต่อขวัญ กำลังใจ ประสิทธิภาพในการทำงาน และคุณภาพชีวิตของข้าราชการเป็นอย่างมาก

สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางภาครัฐที่รับผิดชอบการบริหารทรัพยากรบุคคลของราชการพลเรือน ได้รับมอบหมายจากรัฐบาลให้จัดทำโครงการเพิ่มพูนความรู้และทักษะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานในสภาวะการณ์ไม่ปกติ และเสริมสร้างการพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ เพื่อเป็นการบำรุงขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน สำนักงาน ก.พ. จึงได้ดำเนินการจัดโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ให้ข้าราชการในพื้นที่ดังกล่าวได้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้และพัฒนาทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานโดยจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติราชการและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ พร้อมทั้งส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน พร้อมทั้งได้เรียนรู้ศิลปวัฒนธรรม วิถีชีวิตความเป็นอยู่และสภาพเศรษฐกิจที่แตกต่างในท้องถิ่น และประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดน ตลอดจนเป็นการส่งเสริมความสมานฉันท์และความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างข้าราชการด้วยกัน

**๒. วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานในสภาวะการณ์ไม่ปกติของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างความรู้และฝึกปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ รวมถึงแนวทางการจัดการกับความเครียดจากการทำงาน เพื่อการดำรงชีวิตประจำวันอย่างมีความสุขของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้

๒.๓ เพื่อให้ข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ได้พักและผ่อนคลายจากสภาพการทำงานที่กดดัน และสภาพแวดล้อมที่เสี่ยงอันตรายจากการทำงานในพื้นที่เป็นการชั่วคราว

๒.๔ เพื่อส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน

๒.๕ เพื่อเรียนรู้ศิลปวัฒนธรรม วิถีชีวิตความเป็นอยู่ และสภาพเศรษฐกิจการค้า ในเขตประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดน

๒.๖ เพื่อส่งเสริมความสมานฉันท์และความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างข้าราชการ



## ๖. วิธีดำเนินการ

เนื่องจากวัตถุประสงค์และกลุ่มเป้าหมายของโครงการนี้มีลักษณะพิเศษแตกต่างไปจากโครงการพัฒนาอื่น ๆ ดังนั้นสำนักงาน ก.พ. จึงจัดจ้างสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียงในส่วนภูมิภาคดำเนินโครงการตามหลักสูตรภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงาน ก.พ. หลักสูตร ๖ วัน โดยมุ่งเน้นกิจกรรมสำคัญ ๕ ประการ ได้แก่

ส่วนที่ ๑ กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ (ไม่น้อยกว่า ๔ ครั้ง) เน้นกิจกรรมเพื่อสร้างความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เพื่อให้ข้าราชการผู้เข้าร่วมโครงการที่มาจากต่างพื้นที่ปฏิบัติงาน ต่างหน่วยงาน ได้รู้จักคุ้นเคยกันในเบื้องต้น มีการแลกเปลี่ยนข้อมูลส่วนตัวและประสบการณ์ทำงานซึ่งกันและกัน ให้มีการเรียนรู้การทำงานร่วมกันเป็นทีมอย่างมีความสุข และรู้ถึงบทบาทของตนเอง สร้างบรรยากาศที่ดีในการเรียนรู้ด้วยความสนุกสนาน ผ่อนคลาย และผูกพันกัน เพื่อนำไปสู่การถ่ายทอดความรู้ ทักษะทัศนคติ ประสบการณ์ในแง่มุมต่าง ๆ ตลอดจนการสื่อสารประสานงานกันอย่างมีประสิทธิภาพ

ส่วนที่ ๒ กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (ไม่น้อยกว่า ๔ ชั่วโมง) เน้นกิจกรรมสร้างเสริมความรู้และทักษะการปฏิบัติงานในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและการปฏิบัติงานในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ รวมทั้งให้ความสำคัญกับการส่งเสริมให้ข้าราชการผู้เข้าร่วมโครงการได้น้อมนำแนวคิดปรัชญาตามพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ได้พระราชทานแก่ข้าราชการและประชาชนมาใช้ ได้แก่ หลักธรรมตามรอยพระยุคลบาท หลักการดำรงชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ฯลฯ เพื่อให้ข้าราชการที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ที่เข้าร่วมโครงการเกิดกระบวนการเรียนรู้และนำไปประยุกต์ใช้ โดยเน้นกระบวนการกลุ่มที่ช่วยสร้างความเข้าใจในการพัฒนางานให้ประสบผลสำเร็จ สร้างพลังและกำลังใจในการปฏิบัติงานอย่างเสียสละและอุทิศตนเพื่อประชาชน รวมทั้งมีกิจกรรมส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน

ส่วนที่ ๓ กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ (ไม่น้อยกว่า ๖ ครั้ง) เน้นกิจกรรมการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ถูกต้อง เพื่อให้ข้าราชการผู้เข้าร่วมโครงการได้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและจิตใจที่แข็งแกร่งเตรียมพร้อมรับสถานการณ์ต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น

ส่วนที่ ๔ กิจกรรมการศึกษาดูงาน (ไม่น้อยกว่า ๑ ครั้ง) เน้นกิจกรรมการศึกษาดูงาน เพื่อให้ข้าราชการผู้เข้าร่วมโครงการได้เยี่ยมชม เรียนรู้สถานที่สำคัญในจังหวัดที่สถาบันการศึกษาที่ร่วมดำเนินโครงการจัดกิจกรรมอยู่ ซึ่งสะท้อนในรูปแบบต่าง ๆ ทั้งในด้านศิลปะ ทัศนกรรม วัฒนธรรม ประเพณี วิถีชีวิตความเป็นอยู่ของท้องถิ่นและประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดน อันนำมาซึ่งการเพิ่มพูนแนวคิดประสบการณ์ที่แตกต่างจากพื้นที่ในจังหวัดชายแดนภาคใต้

ส่วนที่ ๕ กิจกรรมการแสดงความคิดเห็น (ไม่น้อยกว่า ๑ ครั้ง) เน้นกิจกรรมแสดงความคิดเห็น เพื่อให้ข้าราชการผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหา และข้อเสนอแนะต่าง ๆ เกี่ยวกับการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิตในพื้นที่ที่ปฏิบัติงาน

## ๗. กิจกรรมและผลผลิต/รุ่น

กิจกรรม	ผลผลิต
๑. กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์	๑. กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ไม่น้อยกว่า ๔ ครั้ง โดยครอบคลุมกิจกรรม ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมละลายพฤติกรรม</li> <li>- กิจกรรมสร้างเครือข่าย</li> <li>- กิจกรรมสรุปแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์</li> <li>- กิจกรรมเลี้ยงสังสรรค์ในวันปิดการฝึกอบรม</li> </ul>
๒. กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน	๒. กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน ไม่น้อยกว่า ๘ ชั่วโมง โดยเน้นความรู้และทักษะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและการปฏิบัติงานในพื้นที่ โดยครอบคลุมกิจกรรม ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> <li>- การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข (เช่น การทำงานเป็นทีม จิตอาสาเพื่อประชาชน)</li> <li>- ความรู้ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน (เช่น เทคนิคการสังเกต การใช้วิทยุสื่อสาร การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ศิลปะการป้องกันตัวเบื้องต้น)</li> <li>- ความรู้เกี่ยวกับแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงและการนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน</li> <li>- ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน</li> </ul>
๓. กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	๓. กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ไม่น้อยกว่า ๖ ครั้ง โดยครอบคลุมกิจกรรม ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมออกกำลังกาย</li> <li>- กิจกรรมการตรวจร่างกายพื้นฐานและทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย</li> <li>- กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ ช่วยให้ผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ</li> <li>- กิจกรรมทางเลือกอื่น ๆ ในการเสริมสุขภาพ</li> </ul>
๔. กิจกรรมการศึกษาดูงาน	๔. กิจกรรมการศึกษาดูงาน ไม่น้อยกว่า ๑ ครั้ง โดยเน้นการเรียนรู้ในด้านต่าง ๆ เช่น <ul style="list-style-type: none"> <li>- ศึกษาดูงานกรณีตัวอย่างเกี่ยวกับการนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและเสริมสร้างอาชีพ หรือ</li> <li>- ศึกษาดูงานศิลปวัฒนธรรมที่แตกต่าง การอยู่ร่วมกันบนประเพณีและวัฒนธรรมที่แตกต่างของท้องถิ่นและประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดน หรือ</li> <li>- ศึกษาดูงานเศรษฐกิจการท่องเที่ยวของจังหวัด/ท้องถิ่น หรือ</li> <li>- ศึกษาดูงานการสร้างรายได้จากภูมิปัญญาท้องถิ่น</li> </ul>
๕. กิจกรรมการแสดงความคิดเห็น	๕. ประมวลและสรุปผลการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ไม่น้อยกว่า ๑ ครั้ง (ดำเนินกิจกรรมร่วมกับสำนักงาน ก.พ.)

#### ๘. สถานที่ดำเนินการ

สถาบันการศึกษาในส่วนภูมิภาค พื้นที่ภาคเหนือ ภาคตะวันออก และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดน

#### ๙. งบประมาณค่าใช้จ่าย

เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ของสำนักงาน ก.พ.

#### ๑๐. การบริหารความเสี่ยง

สำนักงาน ก.พ. ประสานขอความร่วมมือกับศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ (ศอ.บต.) บริษัท ไทยสมายล์แอร์เวย์ จำกัด บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) และ สถาบันการศึกษาที่ร่วมจัดโครงการ โดยมีการมอบหมายเจ้าหน้าที่แต่ละฝ่ายคอยดูแล ประสานงาน และแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าร่วมกันตลอดโครงการ

#### ๑๑. การบริหารโครงการ

๑๑.๑ สำนักงาน ก.พ. โดยสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน ดำเนินโครงการด้วยการจัดจ้างสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียงและมีผลงานการดำเนินโครงการ สบขต. เป็นผู้ดำเนินโครงการตามหลักสูตร ภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงาน ก.พ.

๑๑.๒ มีการติดตามประเมินผลความก้าวหน้าของโครงการ โดยใช้ผลสำเร็จตามกิจกรรมการดำเนินงานเป็นตัวชี้วัด และจัดให้มีการประเมินผลการบริหารโครงการเพื่อการปรับปรุงแก้ไขปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้น

๑๑.๓ รายงานความก้าวหน้าของโครงการแก่ฝ่ายบริหารสำนักงาน ก.พ. อ.ก.พ. และ ก.พ. ทราบตามลำดับ

#### ๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการ  
สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๑ / ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๖๙๔๙

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๘๓

---







# ด่วนที่สุด

ที่ กก ๐๒๐๒/ ๕๗๐๖



กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

๑๖/กรกฎาคม ๒๕๕๘

เรื่อง การส่งเสริมการศึกษาดูงานต่างประเทศบริเวณชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการรัฐมนตรี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หนังสือรองนายกรัฐมนตรีเห็นชอบให้เสนอคณะกรรมการรัฐมนตรี จำนวน ๑๐๐ ชุด  
๒. สำเนาหนังสือสภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ที่ สทท/๑๐๐/๒๕๕๘ ลงวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๘ จำนวน ๑๐๐ ชุด

ด้วยกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ขอเสนอเรื่อง มาตรการกระตุ้นการท่องเที่ยว มาเพื่อคณะกรรมการรัฐมนตรีพิจารณา โดยเรื่องนี้เข้าข่ายที่จะต้องนำเสนอคณะกรรมการรัฐมนตรีตามพระราชกฤษฎีกาว่าด้วยการเสนอเรื่องและการประชุมคณะกรรมการรัฐมนตรี พ.ศ. ๒๕๔๘ มาตรา ๔ (๑๓) ทั้งนี้ รองนายกรัฐมนตรี (นายวิษณุ เครืองาม) รักษาการแทนรองนายกรัฐมนตรี (พลเอก ธนะศักดิ์ ปฏิมาประกร) กำกับการบริหารราชการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาได้เห็นชอบให้นำเรื่องดังกล่าวเสนอคณะกรรมการรัฐมนตรีด้วยแล้ว

ทั้งนี้ เรื่องดังกล่าวมีรายละเอียด ดังนี้

## ๑. เรื่องเดิม

ตามที่คณะกรรมการรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๕๘ เรื่อง การเดินทางไปศึกษาดูงาน ประชุมอบรม สัมมนา ณ ต่างประเทศ ซึ่งคณะกรรมการรัฐมนตรีเห็นว่าเพื่อเป็นการลดภาระงบประมาณภาครัฐในการเดินทางไปศึกษาดูงาน การจัดประชุม อบรม สัมมนาในต่างประเทศ และสามารถนำเงินงบประมาณดังกล่าวไปใช้ในแผนงานโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน จึงมีมติให้หัวหน้าส่วนราชการ (กระทรวง/กรม) หรือเทียบเท่า ผู้บริหารของส่วนราชการทั้งส่วนกลาง ภูมิภาค และส่วนท้องถิ่น กรรมการและผู้บริหารรัฐวิสาหกิจ นิติบุคคลที่รัฐถือหุ้น งดวันการเดินทางไปศึกษาดูงานต่างประเทศในช่วงปีงบประมาณ ๒๕๕๘ ยกเว้นกรณีเข้าร่วมประชุม อบรม สัมมนาตามพันธกรณี ข้อตกลงระหว่างประเทศ หรือหลักสูตรการศึกษาที่ได้กำหนดไว้แล้ว โดยหากมีความจำเป็นให้ขออนุมัติรัฐมนตรีเจ้าสังกัดเป็นรายกรณี และให้รวบรวมเสนอคณะกรรมการรัฐมนตรีทราบเป็นรายเดือน ทั้งนี้ ขอความร่วมมือหน่วยงานอิสระตามรัฐธรรมนูญ สถานิติบัญญัติแห่งชาติ สภาปฏิรูปแห่งชาติปฏิบัติในแนวทางเดียวกัน นั้น

## ๒. เหตุผลความจำเป็นที่ต้องเสนอคณะกรรมการรัฐมนตรี

สภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย แจ้งว่า ผลจากมติคณะกรรมการรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๕๘ ส่งผลกระทบทำให้การเดินทางท่องเที่ยวไปยังจังหวัดชายแดนมีจำนวนลดลงมาก ทั้งนี้ เนื่องจากในระยะเวลาที่ผ่านมามีการเดินทางของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐจำนวนมากเดินทางจัดประชุมสัมมนาในจังหวัดพื้นที่ชายแดน โดยมีการศึกษาดูงานเมืองชายแดนประเทศเพื่อนบ้านเป็นรายการสำคัญ ทั้งนี้ การเดินทางจะพักค้างในประเทศไทยเป็นส่วนใหญ่ ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวภายในประเทศ ซึ่งจะช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจในพื้นที่จังหวัดต่างๆ ซึ่งเป็นความจำเป็นในสภาวะการณ์ปัจจุบัน จึงเห็นสมควรพิจารณาเสนอ คณะกรรมการรัฐมนตรี เพื่อพิจารณากำหนดหลักการส่งเสริมให้ส่วนราชการจัดให้มีการเดินทางศึกษาดูงานของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐในพื้นที่ชายแดนไทยโดยพักค้างในประเทศไทยตามที่เห็นสมควร รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

/๓. ความเร่งด่วน...

๓. ความเร่งด่วนของเรื่อง

เป็นการสนับสนุนด้านการท่องเที่ยวภายในประเทศภายในปี ๒๕๕๘ ซึ่งควรมีการพิจารณาส่งเสริมการศึกษาดูงานต่างประเทศชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย และสนับสนุนการท่องเที่ยวไทย สร้างกระแสการเดินทางของนักท่องเที่ยวชาวไทยตลอดปี หมุนเวียนรายได้ในประเทศที่สำคัญอีกทางหนึ่งด้วย

๔. ข้อเสนอของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ขอเรียนว่า สืบเนื่องจากคณะรัฐมนตรีดังกล่าวตั้งแต่วันที่เดินทางไปศึกษาดูงานต่างประเทศในช่วงปีงบประมาณ ๒๕๕๘ ยกเว้นกรณีเข้าร่วมประชุม อบรม สัมมนา ตามพันธกรณี ข้อตกลงระหว่างประเทศ หรือหลักสูตรการศึกษาที่ได้กำหนดไว้แล้ว ทำให้เกิดผลกระทบด้านการส่งเสริมการท่องเที่ยวในภูมิภาคอาเซียน ซึ่งมีชายแดนติดกับประเทศไทยตามนโยบายของรัฐบาล นอกจากนี้ ยังทำให้ผู้ประกอบการได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ จึงเห็นควรพิจารณาอนุมัติหลักการให้ส่วนราชการและหน่วยงานของรัฐได้มีการศึกษาดูงานต่างประเทศชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย เพื่อเป็นการส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนผู้มีรายได้น้อย/ยากจน บริเวณพื้นที่ชายแดนได้ดำเนินธุรกิจชุมชนและได้รับประโยชน์จากการเดินทางไปประชุมสัมมนาดังกล่าว รวมทั้ง ผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวได้มีโอกาสทางเศรษฐกิจเพิ่มมากขึ้น อีกทางหนึ่งด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดนำกราบเรียนนายกรัฐมนตรีเพื่อเสนอคณะรัฐมนตรีพิจารณาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร)  
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

สำนักงานปลัดกระทรวง  
สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์  
โทร. ๐ ๒๒๘๓ ๑๕๐๐ ต่อ ๑๖๑๙  
โทรสาร ๐ ๒๓๕๖ ๐๕๖๑

ส่วนถูกต้อง

นาง. ทัศนีย์

(นางสาวพรทิพย์ โตตวน)  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานรองนายกรัฐมนตรี (นายวิษณุ เครืองาม) โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๔๑๕๓

ที่ นร.๐๔๐๕ (ตร. ๕)/๙๖๐๖ วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๕๘

เรื่อง การส่งเสริมการศึกษาดูงานต่างประเทศบริเวณชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย

เรียน เลขาธิการคณะรัฐมนตรี

ด้วยกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาได้เสนอเรื่อง การส่งเสริมการศึกษาดูงานต่างประเทศบริเวณชายแดนโดยพักค้างในประเทศไทย มาเพื่อคณะรัฐมนตรีพิจารณา ซึ่งรองนายกรัฐมนตรีได้พิจารณาเห็นชอบแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดนำกราบเรียนนายกรัฐมนตรีเพื่อเสนอคณะรัฐมนตรีพิจารณาต่อไป

(นายวิษณุ เครืองาม)

รองนายกรัฐมนตรี รักษาราชการแทน

รองนายกรัฐมนตรี (พลเอก ณะศักดิ์ ปฎิมาประกร)

ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (สพชด.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

รุ่น	วัน/เวลา	สถาบันการศึกษาที่ร่วมดำเนินการ
1	10 - 15 ธันวาคม 2558	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2	11 - 16 ธันวาคม 2558	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
3	14 - 19 ธันวาคม 2558	มหาวิทยาลัยบูรพา
4	18 - 23 ธันวาคม 2558	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
5	21 -26 ธันวาคม 2558	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6	7 - 12 มกราคม 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7	8 - 13 มกราคม 2559	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
8	11 - 16 มกราคม 2559	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
9	14 - 19 มกราคม 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10	15 - 20 มกราคม 2559	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
11	18 - 23 มกราคม 2559	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
12	25 - 30 มกราคม 2559	มหาวิทยาลัยบูรพา
13	28 มกราคม - 2 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
14	1 - 6 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยบูรพา
15	4 - 9 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
16	8 - 13 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
17	11 - 16 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
18	15 - 20 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
19	18 - 23 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
20	19 - 24 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
21	22 - 27 กุมภาพันธ์ 2559	มหาวิทยาลัยบูรพา
22	25 กุมภาพันธ์ - 1 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
23	26 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
24	29 กุมภาพันธ์ - 5 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
25	3 - 8 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
26	10 - 15 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
27	14 - 19 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
28	17 - 22 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
29	24 - 29 มีนาคม 2559	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	เดินทางวันศุกร์ กลับ วันพุธ	
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	เดินทางวันพฤหัสบดี กลับ วันอังคาร	
มหาวิทยาลัยขอนแก่น	เดินทางวันจันทร์ กลับวันเสาร์	
มหาวิทยาลัยบูรพา	เดินทางวันจันทร์ กลับวันเสาร์	

กำหนดการ

โครงการ “เสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้”

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

โดย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ สำนักงาน ก.พ.

ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และจังหวัดเชียงราย

.....

วันที่ ๑ : วันศุกร์ (วันเดินทางจากภาคใต้ สู่ เมืองเหนือ) *** ใช้บริการรถบัส ๓ คัน***	
เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.	ข้าราชการลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฟังบรรยายจาก กอ.รมน. ภาค ๔ ส่วนหน้า
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ข้าราชการพร้อมกันที่ สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ /CHECK IN ณ สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๑ (ยินดีที่ได้รู้จัก ทักทายเพื่อนใหม่) ทำความรู้จัก ทักทายเพื่อนใหม่
๑๒.๕๐ - ๑๔.๑๕ น.	ออกเดินทางจาก สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ ไปยังสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ
๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๕ น.	เดินทางถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เปลี่ยนเที่ยวบินเดินทางไปยังจังหวัดเชียงราย
๑๕.๐๕ - ๑๖.๒๕ น.	ออกเดินทางจาก สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ ไปยังสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
๑๖.๒๕ - ๑๗.๐๐ น.	เดินทางไปยังที่พัก
๑๗.๐๐ - ๑๗.๔๕ น.	ประชุมניתศ
๑๗.๔๕ - ๑๘.๓๐ น.	CHECK IN เข้าห้องพัก
๑๘.๓๐ น.	อาหารเย็น
วันที่ ๒ : วันเสาร์ (เพื่อหน้าที่และการทำงาน) *** ใช้บริการรถบัส ๓ คัน***	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	อาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	เดินทางจากที่พัก ไปยังห้องประชุม หรือสถานที่ตามความเหมาะสม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ชมวิดีโอทัศน์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และ วิดีทัศน์ สำนักงาน ก.พ.
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ “การเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้” โดย ผู้บริหารของสำนักงาน ก.พ. และผู้บริหารของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๒ (การละลายพฤติกรรมและสร้างความผูกพัน) ● กิจกรรมละลายพฤติกรรม กิจกรรมเพื่อทำความรู้จักและสร้างความผูกพัน โดย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมแสดงความคิดเห็น และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ (กิจกรรมการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์จากการทำงานในพื้นที่) <ul style="list-style-type: none"> <li>• การแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์จากการทำงานในพื้นที่ โดย คณะวิทยากรจาก สำนักงาน ก.พ.</li> </ul>
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (การส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน) (จำนวน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที) <ul style="list-style-type: none"> <li>• กิจกรรมและการให้ความรู้เพื่อส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงาน ในบริบทประชาคมอาเซียน โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง</li> </ul>
๑๖.๓๐ - ๑๗.๑๕ น.	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๑ ( กิจกรรม WALK FOR HEALTH ) <ul style="list-style-type: none"> <li>• เดินออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชมทิวทัศน์ โดย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง</li> </ul>
๑๗.๑๕ - ๑๗.๔๕ น.	เดินทางกลับที่พัก
๑๗.๔๕ - ๑๘.๓๐ น.	อาหารเย็น
๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๒ (การสร้างความผ่อนคลายและบริหารจิตใจ) <ul style="list-style-type: none"> <li>• สร้างความผ่อนคลายและบริหารจิตใจ ณ ถนนคนเดินเชียงราย</li> </ul>
๒๐.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก
วันที่ ๓ : วันอาทิตย์ (วันฟ้าใส ไร้สวຍ) ***ใช้บริการรถตู้ ๑๓ คัน***	
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๓ (MORNING EXERCISE) <ul style="list-style-type: none"> <li>• บริหารร่างกายยามเช้า</li> </ul>
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	อาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปสิงห์ปาร์ค
๙.๐๐ - ๑๑.๓๐	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (ศึกษาระบบการบริหารงานแบบ Social Enterprise) (จำนวน ๒ ชั่วโมง ๓๐ นาที) <ul style="list-style-type: none"> <li>• ร่วมกันเรียนรู้เรื่องราว พี่เกษตรกรที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดเชียงราย และศึกษาการบริหารจัดการพื้นที่ ณ สิงห์ปาร์ค</li> </ul>
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	อาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	เดินทางไป วัดร่องขุน
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมศึกษาดูงาน ครั้งที่ ๑ (กิจกรรมการศึกษาดูงานศิลปะร่วมสมัยกับการพัฒนาชุมชนวัดร่องขุน) <ul style="list-style-type: none"> <li>• ศึกษาดูงาน ศิลปะร่วมสมัยกับการพัฒนาชุมชน ณ วัดร่องขุน ของอาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์</li> </ul>
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	เดินทางไปอุทยานศิลปวัฒนธรรมแม่ฟ้าหลวง (ไร่แม่ฟ้าหลวง)



เวลา	กิจกรรม
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (กิจกรรมเรียนรู้ประวัติและวัฒนธรรมของภาคเหนือ และความรู้ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน) (จำนวน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที) ● กิจกรรมเรียนรู้ประวัติและความเป็นมาของวัฒนธรรมทางภาคเหนือ และเรียนรู้สิ่งที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน ณ อุทยานศิลปวัฒนธรรมแม่ฟ้าหลวง โดย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	เดินทางไปรับประทานอาหารเย็น
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	อาหารเย็น
๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๓ (การสร้างเครือข่ายและสร้างความสัมพันธ์) ● สร้างความสัมพันธ์/เครือข่าย ชมหอณาฬิกาและซื้อสินค้าพื้นเมือง ตลาดสินค้าไนท์บาร์ชัวร์
๒๐.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก
วันที่ ๕ : วันจันทร์ (วันสุกกาย สบายใจ) ***ใช้บริการรถตู้ ๑๓ คัน***	
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	เก็บของและสัมภาระเตรียมตัว CHECK OUT
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	อาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปด้วยดี
๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงานจากโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริด้วยดี) (จำนวน ๓ ชั่วโมง) ● เยี่ยมชมโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ - ด้วยดี เพื่อเรียนรู้แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงและนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เดินทางไปยังเขตเศรษฐกิจชายแดน ของอำเภอแม่สาย
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมศึกษาดูงาน ครั้งที่ ๒ (กิจกรรมการศึกษาดูงานเขตเศรษฐกิจชายแดนไทย ณ อำเภอแม่สาย) ● ศึกษาดูงานเขตเศรษฐกิจชายแดนไทย ณ อำเภอแม่สาย - จังหวัดท่าซี้เหล็ก (สหภาพเมียนมาร์) เป็นการส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน
๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.	เดินทางจากอำเภอแม่สาย และ CHECK IN เข้าที่พัก
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	อาหารเย็น
๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๔ (กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาสัมพันธภาพ) ● การสร้างความสัมพันธ์ โดย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

วันที่ ๕ : วันอังคาร (วันแห่งกำลังใจ) ***ใช้บริการรถบัส ๓ คัน***	
เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	อาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากที่พัก ไปยัง อำเภอเชียงแสน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรมศึกษาดูงาน ครั้งที่ ๓ (กิจกรรมการศึกษาดูงาน ด้านเศรษฐกิจ บนเกาะดอนชาว ประเทศลาว และล่องเรือชมวิถีชีวิตชุมชน ๒ ฝั่งแม่น้ำโขงเพื่อส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน) <ul style="list-style-type: none"> <li>ด้านเศรษฐกิจ บนเกาะดอนชาว (ประเทศลาว) และล่องเรือชมวิถีชีวิตชุมชน ๒ ฝั่งแม่น้ำโขง</li> </ul>
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (นิทรรศการหอฝิ่น จากแหล่งเสื่อมโทรมสู่การส่งเสริมและพัฒนาตามแนวพระราชดำริของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี) (จำนวน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที) <ul style="list-style-type: none"> <li>เยี่ยมชมนิทรรศการ หอฝิ่น อำเภอเชียงแสน</li> </ul>
๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.	อาหารกลางวัน
๑๒.๔๕ - ๑๓.๓๐ น.	เดินทางไปมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๔ (กิจกรรมตรวจสุขภาพ) <ul style="list-style-type: none"> <li>การตรวจสุขภาพเบื้องต้น ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง</li> </ul>
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๕ (กิจกรรมแพทย์ทางเลือก) <ul style="list-style-type: none"> <li>ทางเลือกเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพ ๔ กิจกรรม <ul style="list-style-type: none"> <li>- นวดแผนโบราณ - กตจุตรักษาโรค</li> <li>- นวดประคบ - ฝังเข็ม</li> </ul> </li> <li>ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง</li> </ul>
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๖ (การให้ความรู้เกี่ยวกับ OFFICE SYNDROME) <ul style="list-style-type: none"> <li>เรียนรู้การดูแลสุขภาพเกี่ยวกับ OFFICE SYNDROME</li> </ul>
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	เดินทาง ไปยัง สถานที่จัดเลี้ยง
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๕ (กิจกรรมสรุปการเรียนรู้และประสบการณ์จากการเข้าร่วมโครงการ) <ul style="list-style-type: none"> <li>สรุปการเรียนรู้ของการเข้าร่วมโครงการและการไปศึกษาดูงาน</li> </ul>
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	พิธีมอบใบประกาศ
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๖ (กิจกรรม ม่วนอก ม่วนใจ๋ สบซด.) <ul style="list-style-type: none"> <li>งานเลี้ยง และ การแสดง ณ สถานที่ตามความเหมาะสม</li> </ul>
๒๑.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก

วันที่ ๒ วันพุธ (เชียงรายรำลึก) *** ใช้บริการรถบัส ๓ คัน***	
เวลา	กิจกรรม
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	เก็บสัมภาระ CHECK OUT จากที่พัก
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	อาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ออกเดินทาง ไปยัง สนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
๐๘.๓๐ - ๑๐.๒๐ น.	CHECK IN / เตรียมความพร้อม ณ สนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
๑๐.๒๐ - ๑๑.๔๐ น.	ออกเดินทางจากสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย ไปยัง สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ
๑๑.๔๐ - ๑๓.๕๕ น.	เดินทางถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เพื่อ ต่อเครื่องบินไปสนามบินนานาชาติหาดใหญ่
๑๓.๕๕ - ๑๕.๐๕ น.	ออกเดินทางจากสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ ไปยัง สนามบินนานาชาติหาดใหญ่

หมายเหตุ - กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

กำหนดการ



โครงการ “เสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้”

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

โดย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับ สำนักงาน ก.พ.

ณ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่ ๑ : วันพฤหัสบดี (วันเดินทางมาจังหวัดเชียงใหม่)	
เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.	ข้าราชการลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฟังบรรยายจาก กอ.รมน. ภาค ๔ ส่วนหน้า
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ข้าราชการพร้อมกัน ณ สนามบินหาดใหญ่/สุวรรณภูมิ และกิจกรรมละลายพฤติกรรมเดินทางตามเที่ยวบิน ดังนี้ ๑. WE ๒๖๔ หาดใหญ่-สุวรรณภูมิ (๑๒.๕๐ - ๑๔.๑๕ น.) ๒. WE ๑๖๒ สุวรรณภูมิ-เชียงใหม่ (๑๕.๔๐ - ๑๖.๕๕ น.)
๑๗.๓๐ น.	เดินทางถึงสำนักบริการวิชาการ / ลงทะเบียนรับเอกสารโครงการ
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น / พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่ ๒ : วันศุกร์	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด ณ ห้องฝึกอบรม สำนักบริการวิชาการ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข (กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	องค์ความรู้ที่จำเป็นเพื่อการปฏิบัติงานที่มีประสิทธิภาพ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐ สำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กระบวนการเรียนรู้และTeam Work
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	กิจกรรมงานเลี้ยงต้อนรับ (ขันโตก)
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างเครือข่าย (การคัดเลือกผู้แทนประจำรุ่น)
๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ ณ เชียงใหม่ไนท์ซาฟารี
๒๑.๐๐ น.	ถึงที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่ ๓ : วันเสาร์	
๐๕.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๖.๐๐ น.	ลงทะเบียนและออกเดินทาง (ขึ้น ๑ สำนักบริการวิชาการ)
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ศึกษาดูงานเศรษฐกิจการท่องเที่ยวและวิถีชุมชน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน เศรษฐกิจการท่องเที่ยวและวิถีชุมชน อำเภอท่าลี่เหล็ก สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	เดินทางถึงจังหวัดเชียงใหม่ / รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๔๕ น.	ถึงที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๔ : วันอาทิตย์	
เวลา	กิจกรรม
๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกาย / รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๓๐ น.	ลงทะเบียนและออกเดินทาง (ชั้น ๑ สำนักบริการวิชาการ)
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ณ ศูนย์การเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงฯ ภาคเหนือ หรือ สถานที่ในลักษณะใกล้เคียงกัน
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การศึกษาดูงาน เศรษฐกิจการท่องเที่ยวและวิถีชุมชน ณ ปางช้าง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	การศึกษาดูงาน เศรษฐกิจการท่องเที่ยว วัดพระธาตุดอยสุเทพ
๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมความรู้ด้านวิถีชีวิตชาวล้านนา ณ หอศิลป์วัฒนธรรมเมืองเชียงใหม่ หรือ สถานที่ในลักษณะใกล้เคียงกัน
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ ถนนสายวัฒนธรรม “ถนนคนเดินท่าแพ” หรือ ตลาดของพื้นเมือง สถานที่ในลักษณะใกล้เคียงกัน
๒๐.๓๐ น.	ถึงที่พัก / พักผ่อนตามอรัญญาศัย
วันที่ ๕ : วันจันทร์	
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกาย / รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน ณ ห้องฝึกอบรม สำนักบริการวิชาการ
๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมตรวจสุขภาพและรับคำปรึกษา (ด้านสมรรถภาพทางกาย)
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมแสดงความคิดเห็น ปัญหา และข้อเสนอแนะ (สำนักงาน ก.พ.)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	สร้างเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์และศิลป์ของภูมิปัญญาไทย (ครั้งที่ ๑)
๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปกิจกรรม (โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่)
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	สร้างเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์และศิลป์ของภูมิปัญญาไทย (ครั้งที่ ๒)
๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมเพื่อสร้างความผูกพัน : งานเลี้ยงอำลา
๒๐.๓๐ น.	ถึงที่พัก / พักผ่อนตามอรัญญาศัย
วันที่ ๖ : วันอังคาร (วันเดินทางกลับ)	
๐๕.๓๐ - ๐๕.๕๐ น.	รับประทานอาหารเช้า / ลงทะเบียนรับบัตรโดยสารเครื่องบิน
๐๕.๕๐ น.	ออกเดินทางไปสนามบินเชียงใหม่ และ เดินทางกลับตามเที่ยวบิน ดังนี้ ๑. WE ๑๖๕ เชียงใหม่-สุวรรณภูมิ (๐๗.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.) ๒. WE ๒๖๓ สุวรรณภูมิ-หาดใหญ่ (๑๐.๕๐ - ๑๒.๑๕ น.)

หมายเหตุ : ๑. กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. (บ่าย) เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

กำหนดการ

โครงการ “เสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้”

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

โดย สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับ สำนักงาน ก.พ.

.....

วันที่ ๑ : วันจันทร์ (วันเดินทางมาจังหวัดขอนแก่น)	
เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฟังการบรรยายจาก กอ.รมน. ภาค ๔ ส่วนหน้า
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ข้าราชการพร้อมกัน ณ สนามบินหาดใหญ่รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารกล่อง)
๑๒.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	เดินทางจาก หาดใหญ่ - สุวรรณภูมิ - จ.ขอนแก่น
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมต้อนรับรวมใจ ใต้ - อีสาน
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ จังหวัดขอนแก่น
วันที่ ๒ : วันอังคาร	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ยืดกล้ามเนื้อเพื่อเตรียมรับภารกิจ โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	* พิธีเปิดโครงการ โดย ผู้บริหารของสำนักงาน ก.พ. ประธานในพิธีผู้บริหารของมหาวิทยาลัยขอนแก่น กล่าวต้อนรับ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	การบริหารจัดการองค์กรยุคใหม่และพัฒนากลยุทธ์แบบองค์รวมเพื่อส่งเสริมศักยภาพบุคลากร ภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิเคราะห์ทัศนคติและสร้างความสัมพันธ์ โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การทำงานเป็นทีม และการทำงานในภาวะบีบคั้น โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปกระบวนการเรียนรู้การทำงานเป็นทีม โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมประสานใจมั่น สร้างสรรค์พลัง
๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างพลังกายยิ่งใหญ่อลังการใจเข้มแข็ง
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ จังหวัดขอนแก่น
วันที่ ๓ : วันพุธ	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	โยคะเพื่อเสริมสร้างพลังกาย โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ตามรอยพระยุคลบาทในการปฏิบัติราชการ โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การประยุกต์แนวทางเศรษฐกิจพอเพียงสู่ชีวิตข้าราชการ โดย วิทยากรจากชุมชนต้นแบบเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ความรู้ที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน
๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน การเสริมสร้างทัศนคติที่ดีในการทำงานและการสร้างจิตสำนึกในการให้บริการ ณ ชุมชนบ้านนาข่า อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมข้าราชการประสานใจสัมพันธ์สร้างสรรค์คุณภาพชีวิต
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ จังหวัดอุดรธานี
วันที่ ๔ : วันพฤหัสบดี	
๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สังคมวัฒนธรรมล้านช้าง และสภาพเศรษฐกิจสู่ประชาคมอาเซียน ณ นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สังคมวัฒนธรรมล้านช้าง และสภาพเศรษฐกิจสู่ประชาคมอาเซียน ณ นครหลวงเวียงจันทน์ สปป.ลาว
๑๗.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ จังหวัดขอนแก่น
วันที่ ๕ : วันศุกร์	
๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การแสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของผู้เข้าร่วมโครงการ โดย คณะวิทยากรจากสำนักงาน ก.พ.
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เยี่ยมชมมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- นวดวิถีไทย เสริมร่างกายและแรงใจ (กิจกรรมสลับฐาน) - ประคบสมุนไพร ภูมิปัญญาไทย เพื่อปลั่งสุขภาพ (กิจกรรมสลับฐาน) - สุขภาพดีวิถีไทยด้วยกายภาพบำบัด และ มวลกล้ามเนื้อ มวลกระดูก ผูกพันวิถีสุขภาพ (กิจกรรมสลับฐาน) ณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๗.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรม ถักทอเครือข่าย สร้างสายใยความผูกพัน
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ จังหวัดขอนแก่น
วันที่ ๖ : วันเสาร์ (วันเดินทางกลับ)	
๐๖.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	เดินทางกลับ (ขอนแก่น-สุวรรณภูมิ-หาดใหญ่)

หมายเหตุ : กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม



กำหนดการ

โครงการ “เสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้”

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

โดย มหาวิทยาลัยบูรพา ร่วมกับ สำนักงาน ก.พ.

ณ จังหวัดชลบุรี - สระแก้ว - ราชอาณาจักรกัมพูชา

\*\*\*\*\*

วันที่ ๑ : วันจันทร์ (วันเดินทางมาจังหวัดชลบุรี)	
เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฟังบรรยายจาก กอ.รมน. ภาค ๔ ส่วนหน้า
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ข้าราชการพร้อมกัน ณ สนามบินหาดใหญ่ / รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๕๐ - ๑๔.๑๕ น.	เดินทางไปยังสนามบินสุวรรณภูมิ
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	เดินทางไปยังมหาวิทยาลัยบูรพา
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมต้อนรับชาวใต้จากใจชาวบูรพา พร้อมรับประทานอาหารว่าง
๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	ฟังการบรรยายเรื่อง การพัฒนาแหล่งเรียนรู้ทางทะเลสู่แหล่งท่องเที่ยวเชิงวิชาการ เพื่อสร้างรายได้ พร้อมเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์และสถานเลี้ยงสัตว์น้ำเค็ม และฝึกทักษะเทคนิคการสังเกตอันเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน ณ สถาบันวิทยาศาสตร์ทางทะเล มหาวิทยาลัยบูรพา โดย ทีมวิทยากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา
๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	เดินทางไปยังโรงแรมที่พัก
๒๑.๐๐ น.	ถึงโรงแรมที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่ ๒ : วันอังคาร	
๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ บริหารร่างกายยามเช้า
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี หรือผู้แทน กล่าวต้อนรับในฐานะเจ้าเมือง ผู้บริหารจากสำนักงาน ก.พ. เป็นประธานพิธีเปิด ผู้บริหารมหาวิทยาลัยบูรพา กล่าวต้อนรับ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. และมหาวิทยาลัยบูรพา
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายหัวข้อ การเตรียมความพร้อมและส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐ สำหรับการทำงานในบริบทประชาคมอาเซียน โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน



เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การเรียนรู้เรื่อง “การทำงานเป็นทีมอย่างมีความสุข” โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การถ่ายทอดความรู้ที่จำเป็นในการปฏิบัติงานที่มีประสิทธิภาพ (การใช้วิทยุสื่อสาร/ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น/ ศิลปะการป้องกันตัวเบื้องต้น) โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	เดินทางไป บริษัท อัลคาซ่า จำกัด
๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	การศึกษาดูงานกิจกรรมการท่องเที่ยวของจังหวัดชลบุรี ณ บริษัท อัลคาซ่า จำกัด
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	การศึกษาดูงานสภาพเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรมของเมืองพัทยา
๒๑.๓๐ น.	กลับเข้าที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๓ : วันพุธ</b>	
๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ บริหารร่างกายยามเช้า
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	โปรแกรมการตรวจร่างกายพื้นฐานและทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย โดย ทีมวิทยากรจากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	โปรแกรมการผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ โดยการนวดแผนไทย
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	เดินทางไป ศูนย์ฝึกพัฒนาอาชีพเกษตรกรรมวัดญาณสังวรารามวรมหาวิหาร อันเนื่องมาจากพระราชดำริ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงและการนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ณ ศูนย์ฝึกพัฒนาอาชีพเกษตรกรรมวัดญาณสังวรารามวรมหาวิหาร อันเนื่องมาจากพระราชดำริ
๑๔.๐๐ น.	เดินทางไป บริษัท นงนุช การ์เด็น แอนด์ รีสอร์ท จำกัด (สวนนงนุช)
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การบรรยายเรื่องการบริหารจัดการองค์การสู่ความมีชื่อเสียงระดับโลก เพื่อรองรับการท่องเที่ยว ณ บริษัท นงนุช การ์เด็น แอนด์ รีสอร์ท จำกัด (สวนนงนุช)
๑๖.๓๐ น.	เดินทางไปจังหวัดสระแก้ว
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๒๒.๐๐ น.	ถึงโรงแรมที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๔ : วันพฤหัสบดี</b>	
๐๖.๐๐ - ๐๖.๔๕ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๖.๔๕ - ๐๗.๐๐ น.	เดินทางไปยังด่านอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองไทย-กัมพูชา
๐๗.๓๐ น.	เดินทางไปเมืองเสียมราฐ ราชอาณาจักรกัมพูชา
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	การบรรยายเสริมทักษะภาษากัมพูชาเพื่อเตรียมความพร้อมสู่อาเซียน (บรรยายบนรถ)
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงานพร้อมฟังบรรยายพิเศษเกี่ยวกับการบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์และศิลปวัฒนธรรมของราชอาณาจักรกัมพูชา

เวลา	กิจกรรม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงานพร้อมฟังบรรยายพิเศษเกี่ยวกับการบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์และศิลปวัฒนธรรมของราชอาณาจักรกัมพูชา (ต่อ)
๑๖.๐๐ น.	เดินทางกลับประเทศไทย
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	การบรรยายเสริมทักษะภาษากัมพูชา เพื่อเตรียมความพร้อมสู่อาเซียน (บรรยายบนรถ)
๑๘.๓๐ น.	กลับถึงประเทศไทยผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง ด่านอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๓๐ น.	กลับเข้าที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๕ : วันศุกร์</b>	
๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ บริหารร่างกายยามเช้า
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมแสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของผู้เข้าร่วมโครงการ โดย ทีมวิทยากรจากสำนักงาน ก.พ. และมหาวิทยาลัยบูรพา
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ ผ่อนคลายจิตใจด้วย “ศิลปะสร้างสรรค์” โดย ทีมวิทยากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การศึกษาดูงานเขตเศรษฐกิจชายแดน ตลาดการค้าชายแดนจังหวัดสระแก้ว รับประทานอาหารว่างระหว่างการเดินทาง
๑๖.๓๐ น.	กลับเข้าที่พัก
๑๗.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	กิจกรรมสรุปประเด็นการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากการเข้าร่วมโครงการ โดย ทีมวิทยากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา
๑๙.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างเครือข่ายและพันธมิตร สานใจสู่พี่น้อง พร้อมรับประทานอาหารเย็นในงานเลี้ยงอำลา และปิดการฝึกอบรม
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๖ : วันเสาร์ (วันเดินทางกลับ)</b>	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	เดินทางไปสนามบินสุวรรณภูมิ รับประทานอาหารกลางวันและอาหารว่างระหว่างการเดินทาง
๑๓.๕๕ - ๑๕.๒๐ น.	เดินทางไปยังสนามบินหาดใหญ่
๑๕.๒๐ น.	ถึงสนามบินหาดใหญ่โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม